

Vårdhygieniska rekommendationer gällande besök i särskilda boendeformer för äldre och aktiviteter på särskilda boenden

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare
Gunilla Persson bitr. smittskyddsläkare

Fastställande: 2022-04-13 version 1.15

Förändring sedan föregående version (2022-02-02): Borttagande av rekommendation om bokad besök, samt frågor om symtom. Ingen skillnad i rekommendationer gällande vaccinerad eller ovaccinerad vårdtagare.

Bakgrund

Smittförebyggande åtgärder och andra insatser med syfte att hantera och begränsa covid-19-pandemin väljs utifrån deras effekter och konsekvenser, såväl enskilt som i kombination med varandra. Anpassningar inom vård och omsorg behöver ta hänsyn till epidemiologiskt läge i samhället och vaccinationstäckningen hos både personalen och de brukare/vårdtagare som berörs.

Rutiner som gäller vid alla besök på särskilt boende

Följande gäller oavsett om vårdtagaren är vaccinerad eller inte. Personer som har pågående symtom på luftvägsinfektion rekommenderas mycket starkt att avstå från besök. Besökare ha god handhygien och undvika trängsel.

Aktiviteter och besök utanför boendet

Att vistas utanför sitt boende i en tid med hög samhällspridning av covid-19 kan innebära en ökad risk att drabbas av smitta. I anslutning till besök/aktivitet utanför boendet är det fortsatt viktigt att ta ansvar för att förhindra smittspridning ex inte träffa andra om man har symtom, ha god handhygien samt vara uppmärksam på symtom.

Aktiviteter på särskilda boenden

Det är fortsatt viktigt att undvika trängsel, ha god handhygien samt vara uppmärksam på symtom för att skydda brukare/vårdtagare från smitta under aktiviteten.

Antalet personer som deltar i aktiviteten bör anpassas till lokalens storlek och ventilation. Trängsel får inte förekomma. Sträva efter att hålla samma grupper inom olika aktiviteter när det är möjligt.

Andra insatser för personer på särskilda boenden

Personer som bor på särskilda boenden för äldre behöver insatser av personer som utför ex hårklippning, fotvård, munhälsobedömning, tandvårdsbehandlingar. Vi rekommenderar att detta organiseras så att risken för smitta minimeras. Det innebär till exempel att tillse att den som utför insatsen är frisk när tjänsten utförs.

Källa

[Viktigt att anpassa åtgärder inom vård och omsorg efter smittläget — Folkhälsomyndigheten \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

[Förebygga smittspridning vid besök på äldreboenden — Folkhälsomyndigheten \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)